



INBJUDNINGSTÄVLING

”VÅRBLOMMAN”

**STEG 1-6, REGIONSPOKALEN OCH
RIKSPOKALEN**

SÖNDAG 12 MAJ 2019

|

ÖSTERSUNDS ARENA



Vi hälsar er varmt välkomna söndag den 12 maj 2019.
Ta chansen att tävla i en av Sveriges nyaste och finaste hallar,
Östersund Arena, som ligger ca 2 km utanför Östersunds centrum.

Tävlingen har **tema vårblommor!**



- Tävlingsklasser:** Rikspokal, svenska rikspokalenseri: öppen för alla gymnaster
Regionspokal, svenska regionspokalenseri: öppen för alla gymnaster
Gymnastikförbundets Svenska stegserier 1-6: öppen för alla gymnaster
Se aktuell version på hemsidan [Svenska gymnastikförbundets hemsida](#)
- Tävlingsform:** Individuell mångkamp. Grensegrar i steg 5-6 samt i Regionspokalen och Rikspokalen (beroende på antalet deltagare)
- Steg:** **Steg 5-6, Riks- och Regionspokal**
- Dag:** Söndag 12 maj 2019
- Uppvärmning:** kl. 08.00-08.30
- Förträning:** kl. 08.30-09.50 Schemalagd förträning.
- Tävlingsstart:** kl. 10.00
- Ledarmöte:** kl. 08.15
- Domarmöte:** kl. 08.30
- Prisutdelning:** ca. kl. 12.30
- Steg:** **Steg 1-4**
- Dag:** Söndag 12 maj 2019
- Uppvärmning:** kl. 13.30-14.00
- Förträning:** kl. 14.00-15.00 Schemalagd förträning.
- Tävlingsstart:** kl. 15.10
- Ledarmöte:** kl. 13.45
- Domarmöte:** kl. 14.00
- Prisutdelning:** ca. kl. 17.30
- Anmälan:** Sker på [Region Mitt hemsida](#) **Sista anmälningsdag är 11 april 2019**
Antalet startande är begränsat. Föreningen ansvarar för att gymnasterna har rätt licens.
- Anmälningsavgift:** 250kr/gymnast faktureras efter anmälingstiden har gått ut.
- PM och startlistor:** Mailas ut till anmälda föreningar två veckor innan tävlingsstart
- Tider:** Enligt ovan men med reservation för ändringar beroende på antalet anmälda

Domare:

Anmäls för respektive nivå steg 5-6, Riks- och Regionspokal på förmiddagen och Steg 1-4 på eftermiddagen.

1-4 gymnaster = 1 domare, 5-8 gymnaster = 2 domare osv.

Antalet domare gäller per tävling.

Förening med domare har förtur, om man inte har domare så kan man ev. starta ändå efter godkännande av tävlingsledningen, men erlägger då en domaravgift på 3000 kr per antalet erfordrade domare. Det är ej tillåtet att dela på domare från olika föreningar. Ange domarnamnen vid anmälan och steg de är licenserade för. Domare måste kunna uppvisa godkänd licens för att döma enligt gällande regler. Inga dispenser ges för utbildade domare.

Mat:

Restaurang med dagens lunch finns i Arenan. ICA Maxi finns på 5 min promenadavstånd.

Logi:

[Clarion Hotel](#) tfn.063-55 60 00

[Scandic City](#) tfn.063-57 57 00

[Ledkrysset Vandrarhem](#) tfn.063-10 33 10

Frågor angående anmälan:

Elin Aronsson
070-303 03 71

kanslist.ogy@gmail.com
Ostersundsgymnasterna.se

Frågor angående tävling:

Anja Andersson
070-377 45 65

76anan@gmail.com
Ostersundsgymnasterna.se

Vi arrangerar även två tävlingar till den här helgen, Riksfinalen och Riksmästerskapen lördag 11 maj. Det finns en egen anmälan för de tävlingarna på hemsidan [Svensk gymnastik](#).

Välkomna!



östersundshem

Tack till våra sponsorer:

