

**Inbjudan**

**RIKSFINAL  
OCH  
RIKSMÄSTERSKAP**

**Lördag 11 maj 2019**

**Östersund Arena**

**Gymnastikförbundet** 

Vi hälsar er varmt välkomna lördag den 11 maj 2019.  
Ta chansen att tävla i en av Sveriges nyaste och finaste hallar,  
Östersund Arena, som ligger ca 2 km utanför Östersunds centrum.

**Tävlingsklasser:** Riksfinal: Gymnastikförbundets Svenska stegserier 5-6, från 7 år och äldre  
Riksmästerskapen: Gymnastikförbundets Svenska stegserier 7-10, från 10 år och äldre

Se aktuell version på [Svenska gymnastikförbundets hemsida](#)

**Tävlingsform:** Riksfinal steg 5-6. Individuell mångkamp med grensegrare samt Regionslagtävling. Lagtävling(laget består av 3 gymnaster från Femman och tre gymnaster från Sexan från respektive Region. Poängen från båda stegen räknas samman) de fem bästa grenresultaten går oavsett steg ingår i laget.

Riksmästerskap steg 7-10, Individuell mångkamp med grensegrare. Lagtävling (5-5-3)

**Tider:** Enligt nedan med reservation för ändringar beroende på antalet anmälda

**Steg:** **Riksfinal**

**Dag:** Lördag 11 maj 2019

**Uppvärmning:** kl. 08.00-08.30

**Förträning:** kl. 08.30-09.50 Schemalagd förträning.

**Tävlingsstart:** kl. 10.00

**Ledarmöte:** kl. 08.15

**Domarmöte:** kl. 08.30

**Prisutdelning:** ca. kl. 12.30

**Steg:** **Riksmästerskap**

**Dag:** Lördag 11 maj 2019

**Uppvärmning:** kl. 13.30-14.00

**Förträning:** kl. 14.00-15.20 Schemalagd förträning.

**Tävlingsstart:** kl. 15.30

**Ledarmöte:** kl. 13.45

**Domarmöte:** kl. 14.00

**Prisutdelning:** ca. kl. 18.00

**PM och startlistor:** Mailas ut till anmälda föreningar två veckor innan tävlingsstart

**Anmälningsavgift:** 500 kr/gymnast (450 kr per gymnast + 50 kr i administrativ avgift) faktureras efter anmälningstiden har gått ut.

**Anmälan:** Information om anmälan finns på hemsidan [Svensk gymnastik](#)

**Sista anmälningdag är 11 april 2019**

Föreningen ansvarar för att gymnasterna har rätt licens.

Efteranmälningar kan ske i mån av plats fram till sju (7) dagar före tävlingsdatum, dock mot erläggande av en straffavgift på 1000 kr per förening. Efteranmälningar görs via mejl till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se)

Eventuella strykningar görs på hemsidan [Svensk gymnastik](#). Efter sista anmälningdatum skall strykningar meddelas via mejl till arrangör och [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se). Vid återbud som görs efter anmälningstidens utgång tas anmälningsavgiften ut. Detta gäller ej om läkarintyg kan uppvisas.

**Domare:** Riksfinalen: En domare per steg utses och anmäls av Regionen

Riksmästerskapen: Gymnastikförbundet tar ut D1 i respektive redskap och varje förening ska ha en (1) domare per påbörjat 4-talet anmälda gymnaster.

**Mat:** Restaurang med dagens lunch finns i Arenan. ICA Maxi finns på 5 min promenadavstånd.

**Logi:** [Clarion Hotel](#) tfn.063-55 60 00  
[Scandic City](#) tfn.063-57 57 00  
[Ledkryset Vandrarhem](#) tfn.063-10 33 10

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

**Frågor angående anmälan:**  
(logi, transport osv.)

Elin Aronsson  
070-303 03 71

kanslist.ogy@gmail.com  
ostersundsgymnasterna.se

**Frågor angående tävling:**

My Andersson  
070-659 53 76

andersson.my@gmail.com

Anja Andersson  
070-377 45 65

76anan@gmail.com

Vi arrangerar "Vårblomman" en inbjudningstävling söndagen den 12 maj för steg 1-6, Regions och Rikspokal för er som vill stanna en dag till. Det finns en egen anmälan för den på [Region Mitt hemsida](#).

# Välkomna!





CATEA



svedea

UNISPORT<sup>™</sup>



Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 