



Östersundsgymnasternas värdegrund samt handlingsplan mot diskriminering, kränkande behandling och sexuella övergrepp

Upprättad: 2019-09-30 Senast reviderad: 2020-04-27

Östersundsgymnasternas värdegrund bygger på Riksidrottsförbundets värdegrund

1. Glädje och gemenskap. Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.
2. Demokrati och delaktighet. Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.
3. Allas rätt att vara med. Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.
4. Rent spel. Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Östersundsgymnasternas värdegrund bygger på svensk gymnastiks värdegrund

1. Personligt engagemang. Vi ser och tar tillvara alla individers möjligheter att vara med.
2. Nyfikenhet och öppenhet. Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva.
3. Glädje och utveckling. Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet.

Östersundsgymnasternas värdegrund utgår från Gymnastikförbundets utvecklingsmodell och nyckelfaktorer

1. Utgå från barnrättsperspektivet
2. Vårda och utveckla ett brett utbud av gymnastik i olika former
3. Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare



4. Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
5. Ta hänsyn till individuell utveckling
6. Träna smart
7. Ha tålamod och tillåta att det tar tid att nå toppen
8. Bestå av välmående föreningar
9. Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
10. Ständigt utvecklas

Östersundsgymnasternas värdegrund utgår från Svensk gymnastiks uppförandekod

1. Ge utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap inom gymnastiken.
2. Underlätta individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
3. Vara goda förebilder.
4. Respektera allas lika värde
5. Respektera utövarnas personliga integritet
6. Bidraga till utövarnas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling, samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
7. Ansvara för utövarnas personliga säkerhet i samband med gymnastikverksamhet.
8. Ansvara för utövarnas hälsa och välmående i samband med gymnastikverksamhet.

Svensk gymnastik strävar efter att barnen och ungdomarna känner sig

- Kompetenta – känner sig tillräckligt duktiga på uppgiften
- Självstyrande – upplever att de agerar utifrån sin egen vilja och har valmöjligheter
- Samhörighet – viktiga personer i ens närhet upplevs som stödjande och respektfulla



Svensk gymnastik definierar ledarskapet

Att vara ledare och tränare är ett förtroendeuppdrag och ingen rättighet. Om en ledare bryter mot överenskomna riktlinjer och regler inom föreningen, ska den som ansvarar för uppdraget ha en dialog direkt med berörd ledare. Möjlighet att förklara sig ska finnas, och tillrättavisning kan ske; *gör inte om detta, det var olämpligt*. Upprepas det olämpliga beteendet av ledaren kan skriftlig varning ske, alternativt att uppdraget förändras eller tas bort. Finns ej förtroende ska uppdrag tas bort.

Östersundsgymnasternas värdegrund

Att med engagerade och utbildade ledare skapar vi en verksamhet som får medlemmen att växa inom gymnastiken och som människa. Verksamheten samordnas med FN:s konvention om barns rättigheter.

Vad Östersundsgymnasterna står för

Glädje och gemenskap

I vår förening har vi roligt tillsammans. Vi uppmuntrar och stöttar varandra.

Trygghet och utveckling

Alla ska bli sedda och bekräftade och utvecklas utifrån sina förutsättningar i en trygg och säker miljö.

Respekt

Vi lyssnar på varandras åsikter och vi accepterar varandras olikheter.

För att uppnå detta tillämpar vi följande

1. Vi verkar för en kultur i föreningen som stärker *positiva beteenden* och minskar risken för mobbning, diskriminering och kränkande behandling.
2. Vi verkar för en struktur i föreningen som ökar föräldrars insyn i verksamheten och minskar individers utsatthet gentemot enskilda vuxna (och barn).
3. Om det förekommer mobbning, diskriminering eller kränkande behandling ska föreningen ha en tydlig plan för hur detta hanteras. Alla ska våga och vilja agera om någon eller några inte följer föreningens värdegrund eller barnkonventionen.
4. Alla ska veta vilka man kan vända sig till inom och utanför föreningen om någon eller några i föreningen inte följer föreningens värdegrund eller barnkonventionen.
5. Den som upprepat bryter mot föreningens värdegrund, vad idrotten vill, svensk gymnastik vill eller mot barnkonventionen ska inte få fortsätta i en aktiv roll i föreningen. Beskrivning av hur vi hjälper individen att inte hamna i det läget beskrivs separat för aktiva, ledare och andra vuxna.



Trygghetsteam

För att säkerställa att vi följer vår värdegrund har vi ett Trygghetsteam bestående av 2 särskilt utvalda styrelseledamöter samt sportchef, till vilka man kan vända sig för att få stöd och hjälp.

Mål

Mål för ledare

1. Vi verkar för att alla ledare känner sig välkomna och delaktiga i föreningen.
2. Vi verkar för att alla ledare känner att de kan ha en öppen dialog med barn, föräldrar, andra ledare och styrelse.
3. Vi verkar för att alla ledare vet att det i föreningen finns ett Trygghetsteam som man kan kontakta om man känner att verksamheten inte följer Östersundsgymnasternas värdegrund eller känner en oro för ett barns eller en vuxens situation.
4. Alla ledare ska lämna in ett utdrag från belastningsregistret. Detta skall uppdateras vartannat år.
5. Ledarna ska anpassa verksamheten efter Östersundsgymnasternas värdegrund och barnrättskonventionen.
6. Ledarna ska förmedla Östersundsgymnasternas värdegrund till aktiva och föräldrar i den egna verksamheten. Detta ska ske kontinuerligt i både samtal och genom informationsutskick i samband med terminsstart.

Mål för barn

1. Vi verkar för att alla barn och ungdomar i föreningen ska känna sig välkomna, trygga, sedda och likvärdigt behandlade.
2. Vi verkar för att alla barn och ungdomar i föreningen ska känna till vår värdegrund.
3. Vi verkar för att alla barn och ungdomar i föreningen kan ta kontakt med en ledare eller annan vuxen om man känner sig otrygg, kränkt eller diskriminerad.
4. Vi verkar för att alla barn och ungdomar i föreningen känner till att det i föreningen finns ett Trygghetsteam och hur man kontakter dem.
5. Vi verkar för att alla barn och ungdomar i föreningen ska känna till att vi har en handlingsplan och veta hur man ska agera om man upptäcker att någon blir kränkt, diskriminerad, sexuellt utnyttjad eller illa behandlad på annat sätt.



6. Vi verkar för att alla barn och ungdomar i föreningen ska veta att vi i Östersundsgymnasterna jobbar förebyggande mot diskriminering, kränkande beteende och sexuella övergrepp

Mål för föräldrar

1. Vi verkar för att alla föräldrar ska känna sig välkomna och delaktiga i föreningen.
2. Vi verkar för att alla föräldrar till aktiva i vår förening ska känna till Östersundsgymnasternas värdegrund.
3. Vi verkar för att alla föräldrar ska veta att det i föreningen finns ett Trygghetsteam som man kan kontakta om man känner en oro för ett barns eller en vuxens situation eller om man känner att verksamheten inte följer Östersundsgymnasternas värdegrund.
4. Vi verkar för att alla föräldrar ska känna att de kan ha en öppen dialog med föreningen och att de är välkomna att engagera sig i föreningen som tex ledare, domare, sektionsansvarig, i styrelsen mm.

Föreningens förebyggande arbete för att uppnå målen i handlingsplanen

Generellt

Inrättande av ett Trygghetsteam som har till uppgift att driva arbetet med att uppdatera föreningens värdegrund samt tillse att denna följs och som hanterar frågor som rör oro för att ett barn eller en ungdom far illa. Vårt Trygghetsteam kan utföra utbildningar av ledare i värdegrundsfrågor samt arrangera föreläsningar av inbjudna föreläsare om barns hälsa, utveckling, idrottande m.m. Värdegrundsfrågor kan diskuteras på ledarträffar, föräldramöten och finnas med i informationsutskick i samband med terminsuppstart. Föreningen vill eftersträva en aktiv och öppen diskussion i styrelsen, sektionsledarmöten, ledarträffar och föräldramöten.

Vi vill eftersträva delaktighet från de berörda (t.ex. ledare, aktiva, föräldrar) när det gäller planering och utförande av verksamheten.

Ledare

Vi vill verka för att ledare kontinuerligt arbetar med värdegrundsfrågor i sina gymnastikgrupper och på ledarträffar samt föräldramöten.

Barn och ungdomar

Vi vill verka för att frågor rörande kränkningar, diskriminering och sexuella övergrepp diskuteras öppet med barn och ungdomar löpande under verksamhetsåret. Barnen bör uppmuntras till att delta aktivt i diskussioner och övningar kopplat till värdegrundsfrågor.



Föräldrar

Föreningens arbete runt frågor rörande kränkningar, diskriminering och sexuella övergrepp bör tas upp på föräldramöten både för information och diskussion. Föräldrar bör uppmuntras till att delta aktivt i diskussioner och övningar kopplat till värdegrundsfrågor.

Vid sexuella övergrepp eller vid annan oro för att ett barn far illa gäller följande åtgärdsplan

Om du oroar dig för att ett barn kan ha utsatts för sexuella övergrepp bör du som privatperson vända dig direkt till socialtjänsten i kommunen för att göra en orosanmälan (vilket du kan göra anonymt) och polisen i de fall det handlar om brott. Du bör också kontakta någon i föreningens Trygghetsteam. Om du av någon anledning inte känner dig trygg med att själv kontakta socialtjänsten eller polisen kan föreningen göra detta, vilket då görs utav ordförande eller utsedd styrelseledamot efter att du kontaktat Trygghetsteamet. För råd och stöd se olika stödorganisationer och deras kontaktuppgifter samt kontaktuppgifter till föreningens Trygghetsteam på sida 8.

Det är viktigt att prata med barnet eller ungdomen om vad som görs från föreningens sida åt saken. Barnet eller ungdomen har dock ingen erfarenhet av vad som kan komma att hända och gör sina egna bilder av vad som händer. Det är viktigt att samtalet sker på en nivå utifrån barnets ålder och mognad. I samråd med Trygghetsteamet kontaktas socialtjänst och BRIS för rådgivning innan samtal med barnet genomförs. Denna rådgivning gäller också för vad man säger till de andra barnen, hur information delges barn och ungdomsgruppen samt vad ledarna gör.

Samtal med förälder/vårdnadshavare behövs (såvida det inte är föräldern/vårdnadshavaren som misstänks utsätta barnen) och i samråd med Trygghetsteamet kontaktas socialtjänsten och BRIS för rådgivning om hur föräldrasamtal genomförs på bästa sätt. Att barn far illa rör naturligt upp känslor, tankar och funderingar. Behov att ventilerar dessa frågor, tankar och funderingar finns och tillsammans med socialtjänsten och BRIS kan föreningen hjälpa de vuxna utifrån den aktuella situationen. Uppföljning av föreningens agerande, efterföljande hantering, lärdomar och eventuella förändringar i arbetsrutiner sker av styrelsen dels efter 1-3 månader samt fortsatt löpande om behov finns. För detaljerad plan för hur styrelsen och Trygghetsteamet arbetar efter att ha fått kännedom om att ett barn farit illa se Handlingsplan Sexuella trakasserier som finns på ostersundsgymnasterna.se

När någon i föreningen inte följer vår värdegrund, eller Svensk gymnastiks uppförandekod i samtliga delar av processen nedan kan vid behov representanter från Trygghetsteamet, Gymnastikförbundet, RF SISU eller Rädda Barnen kontaktas för rådgivning.

Om ett barn betar sig illa

1. Någonting har hänt

Reflektera över vad som hänt, prata med annan ledare, tränare eller styrelseledamot och värdera det inträffade. Diskutera med de inblandade. Fundera över och bestäm om händelsen är så allvarlig att det måste föras vidare till högre instans. (Föräldrar,



sektionsledare, Trygghetsteam, socialtjänst eller polis) Om ärendet rör känsliga uppgifter, som man vill lyfta till styrelsen kontaktas Trygghetsteamet. För kontaktuppgifter; se sida 8

2. **Beteendet uppmärksammas**

Bedöms beteendet bryta mot föreningens styrdokument avseende värdegrund uppmärksammas beteendet. Samtal med enskild utförs av ledaren för gruppen tillsammans med barnets förälder. Man informerar om klubbens värderingar. Samtal med den/de som blivit drabbade genomförs också av ledaren tillsammans med den/de drabbades föräldrar.

3. **Beteendet varnas**

Om ingen ändring sker /beteendet återupprepas lyfts frågan till Trygghetsteamet. Trygghetsteamet bedömer om individen skall varnas. Trygghetsteamet gör också en plan för hur barnet ska få hjälp, dokumenterar planen och kontaktar andra berörda såsom föräldrar, ledare och styrelse.

4. **Beteendet bearbetas**

Samtal med alla involverade. Hur kan barnet få hjälp?

5. **Beteendet får en konsekvens**

Om beteendet fortsätter trots ovan utförda insatser tas beslut om tillfällig timeout från gruppens aktiviteter av styrelse efter samråd med de inblandade. Styrelsen gör också en plan för hur barnet ska få hjälp att komma tillbaka i gruppen. Trygghetsteamet informerar individen, föräldrar samt övriga berörda.

Föräldrar

1. **Beteendet uppmärksammas**

Samtal med enskild utförs av gruppledare. Detta kan ske tillsammans med representant från Trygghetsteamet om ledaren eller föräldern önskar detta. Personen informeras om klubbens värderingar. Gruppledaren erbjuder också samtal till den/de som blivit utsatta.

2. **Beteendet varnas**

Om ingen ändring sker varnas individen. Detta beslutas och dokumenteras av Trygghetsteamet efter samråd med. Trygghetsteamet kontaktar andra berörda såsom föräldrar, ledare och styrelse.

3. **Beteendet bearbetas**

Samtal med alla involverade i större grupp.

4. **Beteendet får en konsekvens**

Om beteendet fortsätter trots ovan utförda insatser tas beslut om uteslutning eller tillfällig avstängning av styrelsen efter samråd med Trygghetsteamet. Trygghetsteamet informerar individen och andra berörda samt dokumenterar beslutet.



Ledare och övriga vuxna i föreningen

1. Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild utförs av Trygghetsteamet som informerar om klubbens värderingar. Representant från styrelse och Trygghetsteamet erbjuder också samtal till den/de som blivit utsatt.

2. Beteendet varnas

Om ingen ändring sker varnas individen. Detta beslutas och dokumenteras av styrelsen efter samråd med Trygghetsteamet. Styrelsen informerar individen och andra berörda.

3. Beteendet bearbetas

Samtal med alla involverade i större grupp.

4. Beteendet får en konsekvens

Om beteendet fortsätter trots ovan utförda insatser tas beslut om uteslutning eller tillfällig avstängning från aktiv roll av styrelsen efter samråd med Trygghetsteamet. Styrelsen informerar individen och andra berörda samt dokumenterar beslutet.

Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen

Redan vid intresseanmälan att delta i Östersundsgymnasterna skickar kansliet ut detta dokument. Trygghetsteamet har varje höst ett uppstartsmöte för föräldrar och gymnaster med extra fokus på de som är nya i föreningen. På mötet informeras om innehållet i detta dokument.

Så här håller vi handlingsplanen levande år efter år

Varje år under höstterminens slutdel skickar Trygghetsteamet ut en enkät med frågor om trivsel i föreningen och hur värdegrunden och barnkonventionen upplevs fungera i praktiken till alla medlemmar i föreningen. Enkätsvaren och mötesdiskussionen sammanställs och redovisas vid årsmötet av Trygghetsteamet. Inför årsmötet föreslår Trygghetsteamet eventuella uppdateringar i handlingsplanen och värdegrunden. Beslut tas av årsmöte. Styrelsen ansvarar för uppdatering av handlingsplanen efter årsmötet.

Kontaktuppgifter

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om att ett barns situation

Någon i Trygghetsteamet.

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten

Ordförande

Telefonnummer socialtjänsten 063 – 15 30 00



Vem i föreningen kontaktar polisen om det är ett misstänkt brott

Ordförande

Telefonnummer polisen 114 14

Vem i föreningen informerar barnet eller ungdomen

Trygghetsteamet utser lämplig person

Vem informerar föräldrar

Trygghetsteamet utser lämplig person

Vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar

Trygghetsteamet utser lämplig person

Vilket stöd finns i samhället?

BRIS – vuxentelefon om barn: 0771 – 50 50 50

BRIS – stödlinje för idrottsledare: 0774 – 40 00 42

BRIS – för barn och unga: 116 111

RF SISU Jämtland Härjedalen: 010 – 476 42 00

Rädda Barnen: 08 – 698 90 00

Idrottsombudsmannen: 08 – 627 40 10

RF's visselblåstjänst: <https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>

Gymnastikombudsman telefon 08 – 699 64 76, gymnastikombudsman@gymnastik.se

Gymnastikförbundets juridiska nämnd: juridiska.namnden@gymnastik.se (nämndens ordf.)

Vem i föreningen kontaktar jag om jag upplever att verksamheten inte följer
Östersundsgymnasternas värdegrund

Då vänder du dig till Trygghetsteamet som leds av:

Sara Grönlund, trygghetsteamet@ostersundsgymnasterna.se